



anaperovitj@gmail.com



<https://www.linkedin.com/in/anaperovic/>

website: www.anaperovic.com

Pregled

Ja sam diplomirani klinički psiholog, psihoterapeut i trener sa iskustvom u radu sa pojedincima, parovima i timovima. Verujem da je proces terapije i koučinga kokreacija u kojoj zajedno gradimo bezbedno i podržavajuće okruženje za klijentov rast.

Svaki susret sa klijentom je jedinstven. Za mene je odnos koji gradimo u terapijskoj i koučing praksi jedan je od najvažnijih resursa za klijentovu željenu promenu. Stoga nastojim da svoj rad kroyim i prilagodim kroz pažljiv kontakt sa osobom / parom / timom preko puta sebe.

Na svom terapijskom putu, imam prilike da radim sa klijentima / timovima iz različitih kulturnih sredina širom sveta. Ta iskustva su usmerila moj rast ka širokoj kulturnoj osetljivosti u radu.

Kao korporativni konsultant za mentalno zdravlje, radim sam sa kompanijama kojima treba podrška u navigiranju tranzicija unutar kolektiva i/ili kompanijama koje traže prilagođeni program dobrobiti za svoje zaposlene. Obuke koje sam do sada pružala odnosile su se na:

- osnove brige o mentalnom zdravlju na radnom mestu,
- prevenciju sagorevanja na radnom mestu,
- pružanje konstruktivnog fidbeka,
- prevladavanje usamljenosti u radu na daljinu,
- psihološku bezbednost na radnom mestu.

Kao predavač na teme iz oblasti mentalnog zdravlja, kreirala sam brojne obuke i javno govorila o temama kao što su depresija, usamljenost, psihološka bezbednost, traumatska iskustva, srec□a, mentalno zdravlje mladih, razvijanje zadovoljavajuc□ih ličnih i profesionalnih odnosa i slično.

Na ovom linku možete saznati detaljnije o mom pristupu i nastupima:

<https://www.anaperovic.com/>

Radno iskustvo

decembar 2022. -

Nortal d.o.o.

Glavne aktivnosti i odgovornosti: sprovođenje grupnih treninga iz oblasti zaštite mentalnog zdravlja koji su kreirani u skladu sa specifičnim potrebama tima (npr. suočavanje sa usamljenošću u radnom okruženju na daljinu)

septembar 2022.

Sinergija Coaching Center

Glavne aktivnosti i odgovornosti: kreator treninga mentalnog zdravlja na temu „Psihološka bezbednost na radnom mestu“ u okviru „Letnje škole koučing psihologije“

jul 2022. -

Edukativno – konsultativni centar “Multitudes within”, Hrvatska

Glavne aktivnosti i odgovornosti: osnivač; kreator edukativnih sadržaja, webinarara i inicijativa posvećenih zaštiti mentalnog zdravlja

april 2022. -

Arup d.o.o.

Glavne aktivnosti i odgovornosti: moja uloga uključuje pružanje individualnih/ timskih sesija u cilju podrške zaposlenima u domenu njihovog ličnog rasta i brige o mentalnom zdravlju, kao i pružanje grupnih treninga prilagođenih specifičnim potrebama tima (npr. pružanje konstruktivnog feedbacka, prevencija sagorevanja, psihološka bezbednost u komunikaciji na radnom mestu)

februar 2021. – jun 2022.

Edukativno – konsultativni centar “Multitudes within”, Srbija

Glavne aktivnosti i odgovornosti: osnivač; kreator edukativnih sadržaja, webinarara i inicijativa posvećenih zaštiti mentalnog zdravlja

januar 2021 -

Hemofarm fondacija

Glavne aktivnosti i odgovornosti: psihoterapeut i trener u okviru nacionalne kampanje „Nesalomivi“ (u cilju podizanja svesti javnosti o važnosti očuvanja mentalnog zdravlja i stvaranja društvenog pokreta za borbu protiv depresije i stigme koja prati ljude koji sa njom žive)

oktobar 2018. – januar 2019.

Trichstop & Skinpick

Glavne aktivnosti i odgovornosti: klinički psiholog, savetodavni rad sa ljudima koji boluju od kompulzivnih poremećaja (trihotilomanija, dermatilomanija), kreiranje edukativnih sadržaja iz ovih oblasti

januar 2018. – januar 2019.

Bloom Guidance

Glavne aktivnosti i odgovornosti: individualna psihoterapija i koučing sa odraslima

april 2017. – jun 2018.

Nobel Coaching

Glavne aktivnosti i odgovornosti: savetnik, voditelj projekta savetodavni rad sa odraslima i adolescentima, kreiranje sadržaja za psihološke radionice, rukovođenje projektom “Nobel Explorers” usmerenim na izgradnju veština za kritičko mišljenje, empatiju i interkulturalnu osetljivost mladih

novembar 2015. – septembar 2016.

ADRA Srbija

Glavne aktivnosti i odgovornosti: psiholog, koordinator outreach tima za pružanje Psihološke i medicinske pomoći izbeglicama u Prihvatnom centru u Preševu pružanje psihološke prve pomoći izbeglicama u Prihvatnom centru u Preševu & Youth Corner Info centru za azil u Beogradu, koordinisanje članova outreach tima psihologa i lekara

**Ponosna sam što sam bila deo tima koji je prvi uveo mogućnost psihološke podrške za populaciju u izbeglištvu tokom izbegličke krize u ovom regionu.*

septembar 2015. - novembar 2015.

UNHCR Srbija

Glavne aktivnosti i odgovornosti: pružanje psihosocijalne pomoći izbeglicama u Beogradu

januar 2014. –

Psihoblog

Glavne aktivnosti i odgovornosti: deo autorskog tima psihološkog bloga, pisanje i uređivanje tekstova na blogu

januar 2013 – april 2013.

OŠ „Plavi krug“, Beograd

Glavne aktivnosti i odgovornosti: školski psiholog, planiranje obrazovno-vaspitnog rada, savetodavni rad sa učenicima i roditeljima, rad u stručnim timovima, saradnja sa direktorom, stručnim saradnicima i nadležnim ustanovama lokalne samouprave

Volonterska iskustva

decembar 2019. -

Edukativni centar “Multitudes Within”

Glavne aktivnosti i odgovornosti: kreator i koordinator inicijative “Besplatne seanse tokom praznika” u okviru koje psihoterapeuti doniraju besplatne seanse tokom praznika sa ciljem podizanja svesti o važnosti brige o mentalnom zdravlju

maj 2012.

TEDxBelgrade

Glavne aktivnosti i odgovornosti: organizovanje TEDxYouth@Belgrade 2012 konferencije, koordinisanje volonterskim timom, asistiranje u pripremi govornika konferencije

septembar 2009 - jul 2012.

Udruženje korisnika psihijatrijskih usluga i članova njihovih porodica “Duša”

Glavne aktivnosti i odgovornosti: resocijalizacija korisnika psihijatrijskih službi, kontinuirani rad na poboljšanju statusa, uslova lečenja i kvaliteta života korisnika psihijatrijskih službi, priprema za gostovanja na fakultetima Univerziteta u Beogradu, organizovanje inicijative “Mesec borbe za mentalno zdravlje” u junu 2011, organizovanje humanitarnih akcija za pomoć bolnici “Laza Lazarević” u Padinskoj Skeli

Obrazovanje

2011. - 2021.

Udruženje konstruktivista Srbije

Kvalifikacije: sertifikovani konstruktivistički psihoterapeut; nosilac nacionalnog sertifikata za psihoterapiju

2012. –2014.

Filozofski fakultet Univerziteta u Beogradu, Odeljenje za psihologiju

Kvalifikacije: Master kliničke psihologije (odbranjen rad na temu „Emocionalna inteligencija shvaćena kao crta i inteligencija majke kao intervenišuće varijable u transgeneracijskom prenosu obrazaca vezanosti“)

2007. - 2012.

Filozofski fakultet Univerziteta u Beogradu, Odeljenje za psihologiju

Kvalifikacije: Diplomirani psiholog, smer klinička psihologija

Dodatne edukacije

2021.

Sensorimotor Psychotherapy Institute

Trauma-informed stabilization treatment course

Kvalifikacije: sertifikat završenog kursa za psihoterapijski rad sa traumatskim iskustvima

2019.

Telesno – psihoterapijski centar

Kvalifikacije: sertifikat završenog kursa “Trauma – put oporavka”

2019.

Telesno – psihoterapijski centar

Kvalifikacije: sertifikat završenog kursa iz oblasti telesne psihoterapije “Telo u psihoterapiji”

2018.

Udruženje za unapređenje mentalnog zdravlja

Kvalifikacije: sertifikat završenog kursa iz oblasti mindfulnessa i njegove primene u koučingu i psihoterapiji

2016

ADRA Serbia & Loma Linda University

Kvalifikacije: sertifikat završenog treninga iz oblasti “Modela za podršku rezilijentnosti zajednice”

2016

DAAD Germany

Kvalifikacije: sertifikat završenog treninga iz oblasti kolektivne traume i predavač u okviru programa “Trauma, trust and memory”

oktobar 2013. – decembar 2013.

Internacionalni univerzitet za psihoanalizu (International Psychoanalytic University, Berlin)

Glavne aktivnosti i odgovornosti: učesnik u praćenju psihološkog rada sa decom iz socio ekonomski ugroženih porodica najčešće imigrantskog statusa, učesnik u grupama podrške za majke dece iz projekta

januar 2013 – septembar 2014.

Internacionalni univerzitet za psihoanalizu (IPU Berlin)

Glavne aktivnosti i odgovornosti: organizator i predavač na akademskim susretima organizovanim u okviru projekta „Trauma, Trust, Memory“ u Banja Luci, Tuzli, Sofiji i Berlinu; učesnik obuke Anna Freud centra “Reflective Functioning Coding in Adult Attachment Interview”; učesnik supervizija iz kliničkog i istraživačkog domena

BIBLIOGRAFIJA

Izlaganje „Efekat neposrednog socijalnog kontakta sa korisnikom psihijatrijskih službi na stigmatizujuće stavove srednjoškolaca” na naučnom skupu Empirijska istraživanja u psihologiji u martu 2013.

Altaras Dimitrijević, A., Dimitrijević, A., Arandelović, M., Ranc, S., Perović, A., Božović, M., & Jolić Marjanović, Z. (2016). Attachment and (high) intellectual ability. A glimpse at their relationship in adulthood, adolescence, and across two-generations (mothers and their children). “Talents in Motion”: Encouraging the Gifted in the Context of Migration and Intercultural Exchange, 15th International ECHA Conference. 2–5. 3. 2016. Beč, Austrija.